Conseiller numérique • l.soler@cdcmedullienne.fr • Tél. 06 18 18 13 98

MIEUX MAITRISER LE NUMÉRIQUE & SES OUTILS



Accompagnement du conseiller numérique

Cet accompagnement GRATUIT s'adresse à tous, quels que soient l'âge ou le niveau de maîtrise du numérique.

Des rendez-vous individuels ainsi que des ateliers collectifs ou encore des temps d'échanges conviviaux sont proposés afin de répondre au mieux aux besoins de chacun.

Les services du conseiller numérique s'adressent aux particuliers ainsi qu'aux professionnels des TPE et PME.

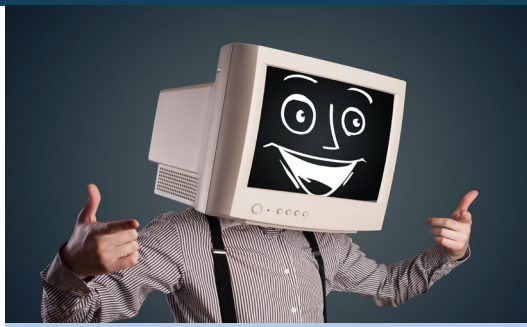
France Services
Proche de vous au quotidien

BANQUE des TERRITOIRES

Communauté de communes Mēdullienne
Territoire en action

Rendez-vous personnalisés à domicile

- J'ai besoin d'aide sur un équipement (ordinateur fixe, tablette, smartphone, connexion wifi, imprimante,..)
- Je ne sais pas régler un problème de sécurité, de stockage ou autre sur mon smartphone, tablette, ordinateur
- Je ne sais pas comment faire une démarche en ligne, créer une adresse mail, utiliser une application ou un outil connecté



Le conseiller numérique assure un accompagnement à domicile, sur rendez-vous, dans chaque commune, une fois par mois.
Ses déplacements sont organisés sur une demi-journée, soit le matin entre 9h et 12h30, soit l'après-midi de 13h30 à 17h.
Contactez-le pour caler votre rendez-vous sur un créneau disponible.

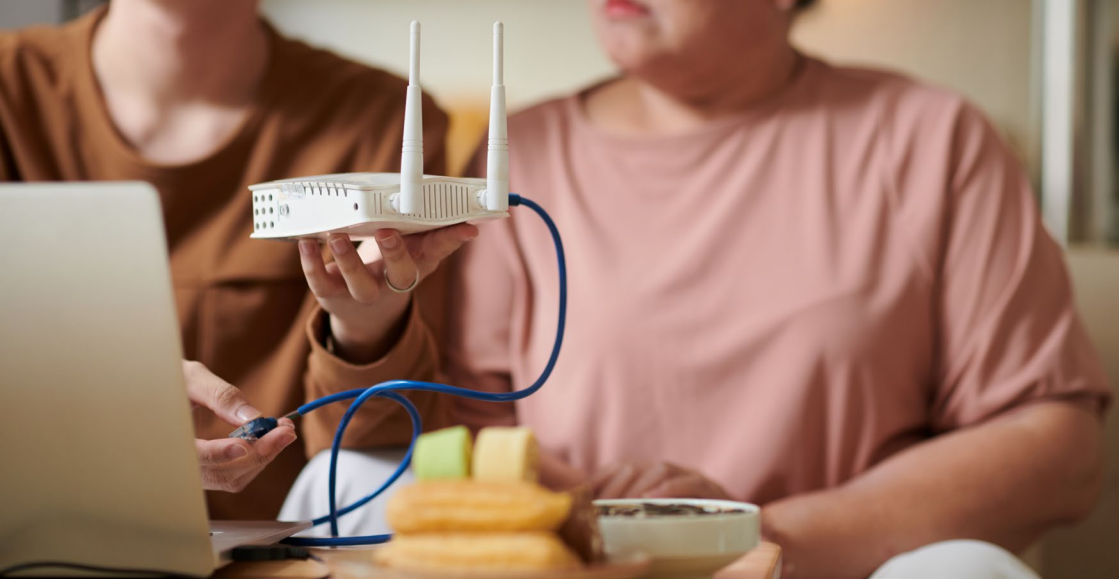
Repérez le jour de déplacement sur votre commune pour prendre rendez-vous :

Avensan - 06/10/26, 24/11/26, 08/12/26, 19/01/27, 02/02/27, 09/03/27, 27/04/27, 11/05/27, 08/06/27.
Créneaux horaires : de 9h à 12h30

Brach - 13/10/26, 19/11/26, 07/12/26, 26/01/27, 04/02/27, 16/03/27, 28/04/27, 18/05/27, 15/06/27.
Créneaux horaires variables selon les jours : de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h

Castelnau-de-Médoc - 14/10/26, 12/11/26, 17/12/26, 05/01/27, 10/02/27, 11/03/27, 28/04/27, 24/05/27, 16/06/27.
Créneaux horaires variables selon les jours : de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h

Le Porge - 07/10/26, 25/11/26, 16/12/26, 13/01/27, 03/02/27, 03/03/27, 07/04/27, 05/05/27, 09/06/27.
Créneaux horaires : de 9h à 12h30



Le Temple - 01/10/26, 12/11/26, 10/12/26, 07/01/27, 10/02/27, 08/03/27, 29/04/27, 24/05/27, 16/06/27.
Créneaux horaires variables selon les jours : de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h

Moulis-en-Médoc - 05/10/26, 23/11/26, 14/12/26, 04/01/27, 01/02/27, 01/03/27, 05/04/27, 03/05/27, 07/06/27.
Créneaux horaires : de 13h30 à 17h

Salaunes - 12/10/26, 05/11/26, 09/12/26, 11/01/27, 08/02/27, 15/03/27, 26/04/27, 10/05/27, 14/06/27.
Créneaux horaires variables selon les jours : de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h

Listrac-Médoc - 05/10/26, 23/11/26, 14/12/26, 04/01/27, 01/02/27, 01/03/27, 05/04/27, 03/05/27, 07/06/27.
Créneaux horaires : de 9h à 12h30

Sainte-Hélène - 13/10/26, 10/11/26, 15/12/26, 12/01/27, 09/02/27, 02/03/27, 07/04/27, 05/05/27, 09/06/27.
Créneaux horaires : de 9h à 12h30

Saumos - 15/10/26, 09/11/26, 09/12/26, 11/01/27, 11/02/27, 15/03/27, 28/04/27, 18/05/27, 15/06/27.
Créneaux horaires variables selon les jours : de 9h à 12h30 ou de 13h30 à 17h

POUR CONTACTER LE CONSEILLER NUMÉRIQUE :
tél. 06 18 18 13 98
mail : lsoler@cdcmedullienne.fr
+ d'informations sur : www.cdcmedullienne.com

Rendez-vous collectifs

Je m'intéresse au numérique : initiation, découverte de nouveaux usages, entraînement et perfectionnement…

❶ Je participe aux ateliers collectifs organisés près de chez moi

Castelnau-de-Médoc
Tous les vendredis avec deux créneaux au choix : à 10h ou 13h30
Hameau des familles
1 bis Avenue du stade

Sainte-Hélène
Jeudi, une fois par mois : de 13h30 à 15h30
Lieu communiqué au moment de l'inscription (mairie ou autre bâtiment public)
En partenariat avec l'association *L'Ecurieux*

Pour connaître le programme et participer aux Ateliers collectifs ou aux Cafés numériques, contactez Laurent Soler.

❷ Je me renseigne sur les Cafés numériques

Le Porge ***de 13h30 à 16h30***
Mercredis : 07/10/26, 25/11/26, 16/12/26, 20/01/27, 03/02/27, 03/03/27, 07/04/27, 05/05/27 et 09/06/27.
La Grange à tiroirs
5 Chemin de gleysaou

Des rendez-vous sont régulièrement organisés dans le réseau des bibliothèques, avec la mission locale et l'office de tourisme.
Renseignez-vous auprès de ces structures ou directement auprès du conseiller numérique.

De quoi on parle aux Ateliers numériques ou aux Cafés numériques ?
Bonne question ! Le numérique, c'est un domaine large…
Les sujets sont variés mais toujours abordés de manière concrète.
Voici quelques exemples :

- Gérer son smartphone
- Astuces pratiques sur Whatsapp
- Gérer une adresse Gmail
- Organiser les sauvegardes
- Gérer sa vie administrative avec le numérique
- Achat et vente en ligne
- Cybersécurité et données en ligne
- Santé et numérique
- Vigilance et arnaques en ligne
- Initiation à l'Intelligence Artificielle etc.

Communauté de communes Médullienne
Territoire en action

4 place Carnot
33 480 Castelnau-de-Médoc
tél : 05 56 58 65 20
medullienne@cdcmedullienne.fr

Dépliant édité par la Communauté de communes Médullienne – Septembre 2026 – Rédaction et maquette par le Service Communication - Crédits photos : Adobe.