



LES  
**ParentHÈSES**  
ÊTRE PARENTS AUJOURD'HUI

**SAMEDI 16  
OCTOBRE  
10H**

**CASTELNAU-DE-MEDOC**  
SALLE DU MOULIN DES JALLES  
20 RUE DU CHÂTEAU

**INSCRIPTIONS**

**06 20 52 63 17**

p.gbabode@  
mairie-castelnau-medoc.fr

**GRATUIT  
PLACES LIMITÉES**

**ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**RELAXATION  
EN FAMILLE**

**ATELIER  
PARTICIPATIF**

VENEZ PROTITER D'UN MOMENT PRIVILÉGIÉ  
DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE  
ENFANT.

VOUS APPRENDREZ ENSEMBLE DES  
TECHNIQUES DE RELAXATION GRÂCE À  
DIFFÉRENTES ACTIVITÉS LUDIQUES.



**ASSOCIATION ZEN FAMILY  
MALIKA CHABREYROU**